

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

32,00
МАЙ

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" Казани
А.К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 3 по 8 мая, с 17 по 22 мая 2021г

1 неделя

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Обед						
Дели 2015/№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,29	2,37	16,63	97,30
Акт 2019г	Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе томатном	22/30	3,81	6,31	2,5	82,00
Дели 2015/№302	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,6	5,4	41,9	242,48
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		15,00	14,32	90,71	552,28
ВТОРНИК						
Обед						
Дели 2015/№99	Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
ТТК	Котлеты Здоровье из куриных грудок	60	10,76	12,96	3,63	4,35
ТТК 2014г	Каша полбяная рассыпчатая	150	5,38	6,11	29,12	192,87
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		19,15	23,44	66,43	383,97
СРЕДА						
Обед						
Дели 2015/№102	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
466/2004	Биточки паровые из говядины	50	7,57	7,67	4,4	117,00
Дели 2015/№348	Макаронные изделия отварные (маслом растит	150	5,6	5,07	35,91	211,79
684,685/2004	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		19,77	17,38	83,02	568,22
ЧЕТВЕРГ						
Обед						
Дели 2015/№88	Щи из св.капусты с картофелем	200	1,45	4,16	7,15	73,00
ТТК 2020г	Фрикадельки из птицы (п/ф) в соусе томатном	22/30	4,1	7,03	2,3	89,00
Дели 2015/№312	Картофельное пюре	140	3,063	4,34	20,55	136,00
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		10,51	15,73	57,27	416,75
ПЯТНИЦА						
Обед						
Дели 2015/№98	Суп Крестьянский с крупой	200	1,51	4,25	8,25	78,00
464/2004	Тефтели паровые из говядины	50	7,3	7,3	4,6	114,00
Дели 2015/№304	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,4		20,4	82,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		14,90	17,22	85,58	556,75
суббота						
Обед						
Дели 2015/№82	Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,42	4,13	9,84	83
Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц"(п/ф)	140	16,39	11,44	27,88	280,00
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		19,71	15,77	64,99	481,75

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор: